

hemmavid

Glada miner på
Barnens dag
i Komarken

**Dialogmöte
inför renovering**
.....

Ökad tillgänglighet
.....

PÅ VÅRDCENTRAL I KOMARKEN
.....

PREMIÄRVISNING
.....

av lägenheter på Kronan
.....

ORIENTERINGSAPP FÖR ATT

HITTA UT

VI BJUSSAR PÅ INSPIRATION TILL

SOMMARLEK



Kungälvbostäder

FELANMÄLAN ONLINE

www.kungalvsbostader.se
Välj "Mina sidor" för felanmälan.

Kungälvbostäder har nya besöks- och telefontider från 1 november 2016.

CENTRUMKONTORET

För bostadskö, uthyrning och parkeringsfrågor

Telefon: 0303-23 98 50, val 1
måndag – fredag 8–12
samt onsdag 16–18

Besök: Uddevallavägen 1
måndag – torsdag 13–15
samt onsdag 16–18

E-post: info@kungalvsbostader.se

FÖRVALTNINGSKONTORET

För felanmälan, nycklar, fastighetsvärdar och förvaltare

Telefon: 0303-23 98 50, val 2
måndag – torsdag 8–12
samt 13–15, onsdagar även 16–18
fredagar 8–12

Besök: Kongahällagatan 120
måndag – torsdag 13–15
samt onsdag 16–18

JOUR UTANFÖR KONTORSTID

Akuta fel: SOS Alarm, 0303-126 00

Ring vid fara för egendom och/eller liv.

Trygghetsjouren: Securitas, 010-470 53 00

Ohyra: Anticimex, 075 -245 10 00,
kundservice.goteborg@anticimex.se

Utelåsning: Safeteam, 031- 80 24 80

HEMMAVID

En hyresgästtidning från Kungälvbostäder

Ansvarig utgivare:

Bettina Öster Tunberg.

Redaktion: Linda Winstedt,

Bettina Öster Tunberg, Elin Schack,
Johan Ygdenheim.

Produktion: Medialaget AB.

Framsida: Dino var en av många som hittade till Barnens dag på Kompisplatsen. Hoppborgen var en favorit, sa Dinos mamma Anele.

Foto: Maria Lagergréen

Tryck: Göteborgstryckeriet AB

NÄSTA NUMMER SEPTEMBER 2017

Sommaraktiviteter för stora och små

UNDER SOMMAREN sätter Strandverket på Marstrand fokus på självlärd och/eller anonyma konstnärer. Något som är tänkt att bredda synen och samtalet om vad som är konst. Konstutställningen Mystrium pågår 25 maj till 1 oktober.

På Mimers hus ställs fotografier av Bo R Davidsson ut under sommaren. Utställningen kallas Själens landskap – människans inre rum och pågår 25 maj till 26 augusti.

Den 12 augusti är det dags för Marstrand Swimrun. Det finns möjlighet att vara med, även om du är nybörjare i swimrun. Sporten går ut på att kombinera löpning och simning i öppet vatten.

Under regniga dagar är det allt lite extra mysigt att plocka fram en bok och läsa en stund. För dig som går på låg- eller mellanstadiet finns det möjlighet att prata om böcker på Kungälv bibliotek under sommaren. Det spelar ingen roll hur lite eller



FOTO: JOACHIM JOHANSSON

mycket du läser – alla är välkomna.

På sidan 10–12 tipsar vi om olika utomhusaktiviteter runt om i Kungälv. Packa en picknick-korg och se vad kommunen har att erbjuda för stora och små.

Läs mer om evenemang i Kungälv på www.kungalv.se

84%

AV HYRESGÄSTERNA är mycket nöjda eller nöjda med bemötande och service från sin fastighetsvärd.

Uppstickare in i stadsnätet

EN UPPSTICKARE PÅ telekommarknaden har varit efterfrågad som tjänsteleverantör även bland Kungälvbor. Därför går från och med 1 juli 2017 bolaget Sappa in i Kungälv Energi stadsnät med både IPTV och bredband.

Sappa säger själva att de strävar efter att vara Sveriges kundvänligaste företag med en aktiv kundtjänst och korta svarstider. Sappa erbjuder ett brett kanalutbud med flera olika kanalpaket.

För hyresgäster är det lätt att jämföra priser och erbjudanden i Tjänsteguiden som finns på stadsnat.kungalvenergi.se/serviceguide. Vill du byta leverantör brukar det gå smidigt. Är du nyfiken på Sappa kan du läsa mer på sappa.se, ringa till kundtjänsten på 0774-444 744 eller läsa mer på kungalvenergi.se.



Bilpool och sopsug på Kongahälla

MILJÖFRÅGORNA ÄR en viktig del av utvecklingen på Kongahällatomten. Ett gemensamt miljöprogram har tagits fram och två konkreta resultat är Kungälv's första bilpool och en sopsug.

Varje fastighetsägare kommer att ha två olika sopinkast, en för matavfall och en för restavfall. Där lagras påsarna tillfälligt för att sedan tömmas till en sopterminalbyggnad via ett rörsystem under mark. Satsningen innebär att man kan minska de tunga transporterorna inne på området.



Nytt betalsätt i P-automater

UNDER VÅREN kompletterades samtliga våra p-automater med möjlighet till kortbetalning. Samtidigt anpassades de till de nya mynten.

Sedan en tid tillbaka finns möjlighet att betala med sms på våra besöksparkeringar. Nu kan man alltså även betala med kort och de nya mynten.

I samband med att vi installerade nya automater justerades parkeringstaxorna till 4 eller 7 kronor per timme under dagtid samt 2 kronor per timme under natten. För exakta taxor och tider ber vi er titta på skyltningen vid respektive besöksparkering.

Andra nyheter är att parkeringen vid Willys blivit betalparkering efter butikens öppettider, för att möjliggöra för boende att parkera där under natten. Även Nordmannatorgets besöksparkering har blivit avgiftsbelagd.

AVVIKANDE ÖPPETTIDER

Från 1 juni till 31 augusti har vi inte öppet mellan 16–18 på onsdagar.

19–20 juni har vi personalutbildning. Då är våra kundmottagningar stängda för besök, men vår svarscentral tar hand om alla samtal.

Torsdag 22 juni stänger kontoret klockan 12. Ingen besökstid under eftermiddagen

Midsommarafton, fredag 23 juni: Stängt

Vecka 29–30 har kundmottagningen på Uddevallavägen 1 stängd, men vi har telefontid som vanligt.

FRÅGA KUNGÄLVSOSTÄDER



FRÅGA: Jag har förstått att ni fraktar bort en del skräp som hyresgäster ställer i gemensamma utrymmen. Borde inte det kosta en del?



SVAR: Jo, det stämmer. Alla sopor som ställs i gemensamma utrymmen måste vi av säkerhets- och trivselskäl frakta bort. För det betalar vi extra till Renova som har hand om sopor i Kungälv. I Komarken fyller fastighetsvärdarna en stor container på 20 kubikmeter med skräp varje vecka. För det får vi – och ni hyresgäster – betala 2 500 kronor extra per vecka. Dessutom lägger fastighetsvärden tid på att städa och plocka skräp. Hjälp oss att minska denna kostnad genom att slänga rätt. Tyvärr händer det också i andra områden att sopor ställs utanför soprum och i gemensamma utrymmen som vi måste frakta bort. Vi vill hellre lägga pengarna på annat!

FRÅGA: Hur är det nu – får man grilla på balkongen?

SVAR: Grillning på balkong, altan eller på små gårdar är olämpligt om man bor i flerfamiljshus och därför tillåter vi inte det. Brandrisken är stor med grillar placerade nära husväggar och utemöbler och dessutom kan rök, grillas och matos störa grannar och närboende. I de flesta områden har vi ställt i ordning grillplatser på gårdarna som ni gärna får använda. Du får gärna ta med dig en egen grill och använda på gården.

Är det något du undrar – skriv till info@kungalvsbostader.se eller skicka ett vykort till Kungälvbostäder, Fråga oss, Box 698, 442 18 Kungälv

Tack Andreas Svensson!

VÅR FASTIGHETSVÅRD

Andreas Svensson har fått ett nytt jobb som fastighetsförvaltare och kommer att sluta hos oss på Kungälvbostäder.

Andreas har studerat på fastighetsakademin till just förvaltare och kände att han ville ta chansen att jobba med det han är utbildad till.

Vi tackar för denna tid och önskar honom all lycka på hans nya tjänst. Rekrytering av Andreas efterträdare pågår.



TÄNK PÅ ATT...

... om du har blomlådor på din balkong är det viktigt att hänga dem på insidan av balkongen. Var försiktig med vattning eller rengöring av balkongen, annars kan det bli det blött hos grannen under dig.



VUXEN PÅ STAN

Föreningen Vuxen på stan vill utöka sin verksamhet med fler nattvandrare. Vill du bli en vuxen på stan? Kontakta föreningens kansli och Pierre Syrén på telefon 0303-191 10 för att veta mer.

Visste du att?

KUNGÄLVS KOMMUN har samlat alla pågående och väntade vägarbeten, trafikstörningar och trafikomläggningar som kan påverka framkomligheten på gator, vägar och gång- och cykelvägar på sin sajt. Det finns också möjlighet att få information direkt till sin e-post när informationen på sajten uppdateras.

Läs mer: www.kungalv.se

Rustade med måttstock, inredningsidéer och en hel del förväntan har blivande hyresgäster fått en titt på sina framtida hem i kvarteret Kronan. Till hösten flyttar de in i Kungälvsbostäders nybyggda hus på Konghällatomten och blir de första hyresgästerna i det nya bostadsområdet.

TEXT & FOTO: ÅSA REHNSTRÖM

Första besöket i kvarteret Kronan



Nathalie och Kasper flyttar hem

Nathalie Svarre och Kasper Fröjd bor i Göteborg men pendlar till sina arbeten i Kungälv där de också växt upp.

–Snart kommer jag kunna cykla till jobbet och Nathalie får nära till bussen med det nya resecentret här utanför. Det känns bra att flytta "hem" igen. Vi får nära till våra familjer och passningshjälp med vår son på fem månader, säger Kasper.



"Hela lägenheten känns luftig"

Nathalie Svarre och Kasper Fröjd provar var deras säng ska stå. Det tycker det är en häftig känsla att vara de allra första som bor i lägenheten.

– Det kommer inte finnas några skavanker, säger Nathalie.

Hon och Kasper flyttar från en tvåa i ett gammalt hus utan balkong till en öppen trea med två balkonger och många fönster.

–Jag gillar att det går att öppna och få in luft. Hela lägenheten känns luftig, säger Nathalie.



Linda Winstedt på Kungälvsbostäder visar runt hyresgäster i det som till hösten ska bli deras nya hem. Än så länge fattas bland annat dörrar och köksinredning men det hindrade inte de som kom till visningen att spåna kring möblering, mattor och gardinal.

FAKTA Kongahälla

Totalt byggs 900 bostäder i det nya bostadsområdet Kongahälla. Kungälvsbostäder står för närmare 70 stycken i det kvarter som döpts till Kronan.

I bostadskvarterens bottenvåningar kommer det finnas lokaler för service, handel och kontor samt en förskola. I anslutning till området planeras även ett nytt köpcentrum med mataffär och butiker samt Kungälvns nya resecentrum.



Drömmar om ett eget hem

– Här kanske du kan ha soffan.

Erik Hjerpe är fundersam till sin mamma Karin Hjerpes förslag. Han har redan några idéer om hur han vill möblera sin första egna lägenhet och det kommer att bli flera turer till möbelaffären.

– Jag har ju princip bara en säng. Så det är bra att komma hit och mäta inför alla inköp.



Zumra Boskovic är fastighetsutvecklingschef på Kungälvsbostäder:

– Nu ser vi fram emot att de första hyresgästerna ska flytta in i det som blir det första kvarteret på Kongahällatomten.



Erik Hjerpe granskar ritningarna och utsikten från det som ska bli hans vardagsrum. Han läser på Pedagogerna i Göteborg, men är nöjd att hans första lägenhet ligger i Kungälv.

– Jag trivs bättre i en mindre stad och härifrån är det nära till allt.

Extra omsorg för fastigheternas skull

Just nu får många av Kungälvsbostäders fastigheter lite extra omsorg. Fönster, fasader och tak renoveras och byts ut.

– De yttre skalerna behöver regelbunden översyn för att hålla fukt och skador borta, säger förvaltningschef Johan Ygdenheim.

Flera av Kungälvsbostäders fastigheter får sina tak och fönster iordninggjorda. Samtidigt renoveras fasader. Det handlar

om nödvändigt underhåll

för att husen ska vara i god form.

– Vi har ett stort renoveringsbehov på flera fastigheter och måste hela tiden prioritera det som är viktigast att åtgärda först.

Det är bland annat fönster av äldre modell som behöver bytas ut. Med nya treglasfönster blir isoleringen bättre och energiförbrukningen minskar. För hyresgästerna innebär det en standardhöjning med mindre drag och bättre inomhusklimat.

RENOVERING AV FASADER ser olika ut beroende vilket material de är byggda i. Tegelfasader behöver ofta lagas efter skador från frostsprängningar, då fukt som tagit sig in fryser till is och får teglet att spricka. I träfasader behöver virket bytas ut och precis som plåtfasader behöver de även målas regelbundet.

– Samtliga renovering-



arna görs för att på sikt minska risken för drag, fukt och andra skador, men också för att husen ska ha ett snyggt och prydligt yttre.

ÄVEN TAKEN ses över och vid behov byts pannor, papper och läkt.

– Taken är extra utsatta och måste besiktigas ofta för att undvika läckage.

Även om renoveringarna gäller husens yttre skal kan ställningar och ljud upplevas som störande.

– Därför är vi noga med att ha en dialog med våra hyresgäster och informera om renoveringar. Ofta kallar vi även till ett informationsmöte. När det gäller fönsterrenoveringar, då vi behöver komma in i hyresgästernas lägenheter, informerar vi i god tid med personliga brev.



Information om pågående och planerade renoveringar finns på anslagstavlan i de hus som berörs och på www.kungalvsbostader.se

FIXARSKOLA

om besvärliga lampor

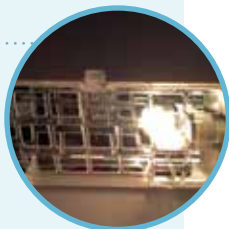
Lampor i ugn, kylskåp och köksfläkt behöver sällan bytas. Det gör att vi ofta glömmer från gång till gång hur vi gjorde sist. Här kommer några tips och knep.

1. UGN. Använd speciella ugnslampor, de är vanligen på 25 W och måste tåla minst 300 grader. Med hjälp av en fuktig trasa är det lättare att få ett ordentligt tag, både när man ska skruva av själva lampkupan och när man ska lossa glödlampan.



2. FLÄKT. Det krävs ingen speciellampa men se till att lampan har rätt ljusstyrka. De flesta fläktar har ett skyddsglas som inte ska vara svåra att ta loss bara man är lite försiktig.

3. KYLSKÅP. Använd speciella kylskåpslampor. Även kylskåp brukar ha ett skyddsglas framför lampan som först ska tas bort.



TÄNK PÅ. Det är viktigt att aldrig använda någon form av verktyg för att lossa lampor i ugn, fläkt eller kylskåp. Om man inte lyckas själv är det bättre att ringa fastighetsvärden än att plocka fram verktygslådan.

TIPS. Dagens belysning består av ny teknik och många nya begrepp att hålla reda på. För att underlätta valet av energieffektiva lampor har Statens energimyndighet tagit fram appen Lampguiden. Den ger även tips och inspiration till hur du inreder med ljus.

NÄR LAMPAN SLOCKNAT. Alla lampor ska lämnas till återvinning. Till exempel innehåller lågenergilampor kvicksilver som är skadligt för miljön. På kommunens återvinningscentraler finns speciella insamlingsbehållare för lampor. Även en del butiker har insamling av lampor vilket gör det enkelt att lämna gamla lampor samtidigt som du köper nya.

Visste du att... en LED-lampa drar 83 procent mindre energi än motsvarande halogenlampa.

DIALOG

inför renovering på

Många av Kungälvsbostäders fastigheter är i stort behov av renoveringar, vilket väcker frågor och viss oro hos många hyresgäster. Först ut är Dämmevägen 2 A–C i Fontin. På ett möte berättade Kungälvsbostäder och med Hyresgästföreningen om processen och hur hyresgästerna kan vara med och påverka.

”Kommer jag kunna bo kvar under renoveringen?”, ”Kan vi ha kvar vår lägenhet i originalskick?”, ”Vad blir hyran?”. Frågorna från hyresgästerna var många och det var inte alla som Kungälvsbostäders personal kunde besvara. Hyran, till exempel, är inte klar utan kommer att avtalas med Hyresgästföreningen och påverkas av vilka önskemål hyresgästerna har på renoveringen.

– Vi kommer att lyssna på er och har tecknat ett avtal om boinflytande med Hyresgästföreningen för att ni som bor hos oss ska ha möjlighet att påverka. Hyresgäster som vill hålla nere hyran vill bara att vi gör det nödvändigaste medan andra vill göra mer. Vi vill hitta lösningar som möter så många av hyresgästernas önskemål som möjligt, säger Kungälvsbostäders boendeutvecklare Elin Schack.

KUNGÄLVSBOSTÄDER SKA därför träffa alla berörda hyresgäster för att informera och ta reda på deras önskemål. Dessutom har Hyresgästföreningen satt samman en så kallad samrådsgrupp med hyresgäster som regelbundet kommer att träffa Kungälvsbostäders personal och komma med synpunkter och önskemål.

Anders Rollings arbetar på Hyresgästföreningen, och är nöjd med avtalet och samarbetet med Kungälvsbostäder hittills.

– Jag tycker de har gjort ett bra förarbete, och det har varit bra information här på mötet. Vårt mål är att säkerställa att hyresgästerna får ett reellt inflytande över renoveringsprocessen och dessutom förhandla fram en rimlig hyra så att alla ska kunna bo kvar.



KALLE LEKHOLM

MÖTE

Fontin

Röster
från
mötet



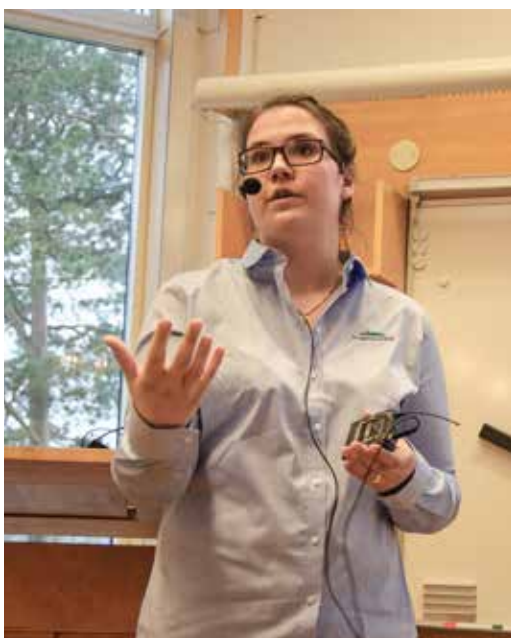
MARTIN REHNBERG

– Jag jobbar kväll och har hund, så jag undrar hur det kommer funka under renoveringen – kommer jag kunna bo kvar i min lägenhet?



OLIVIA LUNDGREN

– Jag tycker det var bra information på mötet. Jag var inte så insatt innan. Det är bra att de renoverar, men jag hade gärna velat veta den nya hyran. Jag vet att många är jättefrustrerade över det. Det är bra att det kommer finnas olika nivåer på renoveringen.



Jonny Arvidsson & Elin Schack leder renoveringen av Fontin och höll i presentationerna under dialogmötet.

FAKTA Så planerar vi för stamrenoveringar

- En stor del av Kungälvsbostäders fastigheter är i behov av stamrenovering. Renoveringen på Dämmevägen 2 i Fontin blir ett pilotprojekt innan man bestämmer sig för fortsättningen.
- Kungälvsbostäder har slutit ett avtal med Hyresgästföreningen om boinflytande. Det innebär att det skapats en samrådsgrupp bestående av hyresgäster, som får komma med önskemål och synpunkter och ha en kontinuerlig dialog med Kungälvsbostäder om renoveringen. Samma process ska användas vid framtida renoveringar i andra områden.
- Preliminärt kommer renoveringen av de 27 lägenheterna på Dämmevägen 2 att ske mars–december 2018. Arbetet beräknas ta 6–8 veckor per lägenhet. Tidplan för resten av Fontin och övriga områden i Kungälvsbostäders bestånd är ännu inte bestämd.



TOBIAS JOHANSSON

– Det var bra övergripande information, och känns förtroendeingivande att Kungälvsbostäder har gjort förändringar i sin organisation. Det verkar ju ha funnits brister tidigare. Jag tycker det är bra med kommunikation mellan Kungälvsbostäder och oss hyresgäster. Då är chansen större att man upptäcker problem i tid, vilket är viktigt i och med att renoveringen är ett stort ingrepp.

Arvid och Reidar provar parkour på Ytterby närdrottsplats.





Hitta stans bästa SOMMARHÄNG!

Sandlåda, skejt eller boule? I Kungälv finns massor av lekplatser och näridrottsplatser med uteaktiviteter för alla åldrar. Varför inte prova något nytt i sommar?

FOTO: ANDERS VÅSTLUND, JOSHLONCAREVICH (FLICKR/CREATIVE COMMONS)



VID SKARPE NORD på Simbadsgatan finns ramper för skateboard, inlines och kickbike.

Boule, petanque eller boccia?

BOULE SÄGER VI i Sverige men fransmännen kallar spelet petanque. Och i Italien spelar man boccia, som är i princip samma spel med färgade plastklot. Oavsett vad man kallar det så är kast på liten boll med större klot i dag ett populärt sommarnöje. I Kungälv finns flera platser som lämpar sig för boulespel. Till exempel bouleplanen vid Ytterbyhemmet som invigdes 2016 och har plats för nio banor.

Grusbanor finns också på följande platser i kommunen:

- Munkegårde
- Strandparken
- Älvparken
- Marstrand (vid Blekebukten)



FLER TIPS PÅ NÄSTA SIDA!

På kommunens hemsida **www.kungalv.se** finns massor av tips om lekplatser, näridrottsplatser, badplatser, motionsspår, naturreservat och andra utomhusaktiviteter. Där finns också kartor som gör det lätt att hitta rätt.

Utegymsa i Älvparken

UTEGYM har blivit allt populärare de senaste åren. Det finns flera fördelar, inte minst att det är gratis och utomhus. I Älvparken har Kungälv kommun satsat på ett motorikgym med redskap som är anpassade för att ge en allsidig, skonsam och effektiv träning. Oavsett hur gammal eller tränad man är!

I Älvparken finns också stora gräsytor för bollspel, promenad och sommarhäng och grillplats.



Öva snyggaste hoppet

VISSTE DU ATT det finns en parkourpark i Ytterby? Parkour handlar om att på ett snyggt sätt ta sig fram mellan olika hinder i stadsmiljö genom att hoppa, springa och klättra. Namnet är franskt och härstammar från "parcours du combattant", som betyder hinderbana. Kungälv kommunens parkouranläggning finns vid Ytterby näridrottsplats. Där finns också lekplatsen Lekporten.



Prova en ny lekplats

RUNTOM I KUNGÄLV finns gott om lekplatser för barn i alla åldrar. Till exempel Kompisplatsen i Komarken, där ett gäng unga tjejer från fritidsgården år 2015 fick tycka till om hur det skulle se ut. Resultatet blev bland annat linbanor, volträcken och gott om platser att sitta och umgås.

I centrala Kungälv finns bland annat lekplatsen på Fästningsholmen, precis bredvid Bohus fästning. Där kan barnen leka i ett stort träskepp, samtidigt som föräldrarna tar en glass och tittar på älven och fästningsruinen.

I listan nedan hittar du alla Kungälv kommunens lekplatser.

KUNGÄLV CENTRUM

- Ankdammen
- Fästningsholmen
- Thorilds gränd
- Trankärr

ULVEGÄRDE

- Ulvedalsgatan
- Ulveskogsgatan

YTTERBY

- Dannemarksgatan
- Hemmansgatan
- Lekporten
- Solskiftogatan

KOMARKEN

- Grinden
- Kompisplatsen
- Norra Nordmanna
- Solhultsgatan
- Södra Nordmanna

MARSTRAND

- Barnbadet
- Marstrands stadspark
- Parkgatan



Utanför Sandbackaskolan finns en riktigt klättrig och härlig lekplats, men gott om gräsmattor runt omkring. Bara ett stenkast bort, på andra sidan skolan ligger Kompisplatsen.



Tijana passade sin lillebror Dino i hoppborgen. "Det här var den bästa födelsedagen någonsin."



Innan spelningen på Kompisplatsen hängde Kaliffa med glada fans. Han skrev autografer, ställde upp på bild, pratade, snackade och glädde både barn och deras föräldrar.



– Vi var med, men det är ungdomar från FC Komarken som står för det mesta, säger Kungälvsbostädernas Elin Schack samtidigt som hon passar på att prova en riddarhjälm.



Härligt och glatt på Barnens dag i Komarken

"För mig är alltid himmeln blå, alla står och tittar på när jag går på moln", sjöng Kaliffa.

Och visst var himlen blå, och alla tittade på när Kaliffa besökte Barnens dag på Kompisplatsen den 3 juni.

– Vi ville göra något för barnen här i Komarken och också ha ett tillfälle att komma ut och träffas.

Det säger Berin, Ahmed och Amanch som tillsammans med sin tränare Parker från FC Komarken planerat dagen.

Tillsammans har de tänkt ut vad som ska finnas – hoppborgar, hamburgare, popcorn, hinderbana, riddare och någon artist.

– Det var svårt att få hit en artist, men när Parker hjälpte oss och förklarade för

Kaliffa varför vi gjorde detta ställde han upp.

– Det är roligt att han ville komma, och det är en artist som barnen och ungdomarna gillar, säger Elin Schack från Kungälvsbostäder, som är med som arrangör och finansierare till Barnens dag.

– **HÄLFTEN AV VÅRA HYRESGÄSTER** bor i Komarken och vi vill ju vara ute mer och erbjuda olika typer av aktiviteter, så vi tyckte att detta passade jättebra. Och så härligt det blev!

Solen sken och det var fullt av människor på Kompisplatsen. Det fanns tre hoppborgar och en stor uppblåsbar hinderbana. På en gräsmatta stod en riddare och demonstrerade fäktning och lånade ut träsävar, och vid ett par grillar stod ungdomar från FC Komarken och grill-



Ahmed, Berin och Amanch är de tre unga initiativtagarna och arrangörerna till Barnens dag.

lade hamburgare så att svetten lackade.

– Det här var toppen. Jättekul arrangemang och barnen älskar det, säger Anele som bor i Komarken och har tagit med sina barn Tijana och Dino för att leka, umgås med andra som bor i området och bara ha en fin dag.

– Det här var den bästa födelsedagen någonsin, säger Tijana!



Eva von Hofsten och Lena Samuelsson arbetar för att vårdcentralen ska vara lätt att nå.

FAKTA Närhälsan Nordmanna vårdcentral

Vårdcentral med läkare, distriktssköterskor, undersköterskor, BVC, rehabiliteringspersonal, och personal inom psykisk hälsa. Bland annat specialistsjuksköterskor för astma och KOL-sjukdomar, diabetes och för nyanlända personer och barnsjuksköterska. En sjuksköterska är speciellt avsatt för hembesök.

Öppen mottagning varje förmiddag 8.15–11. Det går också att boka tid hos läkare, sjuksköterska eller för provtagning via webben. Det finns dessutom planer på att öppna en familjecentral, där kommun och vård samarbetar för att stötta familjer.

Läs mer: www.narhalsan.se/nordmannavardcentral

Öppen mottagning och fler hembesök är några åtgärder som vårdcentralen på Nordmannatorget genomfört för att öka tillgängligheten.

– Det ska vara enkelt och lätt att nå oss och att själv kunna välja vilken dag det passar, säger vårdcentralschef Eva von Hofsten.

VÅRDCENTRALEN MITT PÅ TORGET

Bakgrunden är ett brukarråd där det visade sig att många tyckte det var krångligt att behöva ringa för att boka tid, även för akuta ärenden. För att möta det behovet infördes Öppen mottagning varje förmiddag. Det innebär att patienterna kommer ner och väntar på att få träffa läkaren eller annan personal så snart det är möjligt.

– Hittills har det fungerat jättebra. Väntetiderna varierar beroende på hur många patienter vi har och hur personalstyrkan ser ut. Men de flesta verkar nöjda med det nya systemet, säger Eva von Hofsten.

FÖR ATT FÖRENKLA för patienterna finns också ett hälsorum där patienterna själva kan mäta blodtryck, väga sig och via broschyrer få råd om hälsan.

En annan nyhet är Susanne Gustavsson – den cyklande sjuksköterskan. Hon gör hembesök till de som av olika skäl har svårt att ta sig till vårdcentralen. Det kan exempelvis handla om att lägga om ett operationssår, ta blodprov, blodtryck eller ta bort stygn.



– För oss är det också en fördel att träffa patienter i hemmiljö, och få en bättre bild av hela deras situation, säger Eva von Hofsten.

NORDMANNA VÅRDCENTRAL är också engagerade i kommunens arbete för ökad social hållbarhet. Ett exempel är deras livsstilsgrupp för invandrarkvinnor. I gruppen pratar man exempelvis om kost, motion,

FAKTA Kontrakt för ett socialt hållbart Kungälv

För ett år sedan skrev ett stort antal aktörer och verksamheter i Kungälv på ett samhällskontrakt om att tillsammans arbeta för ökad social hållbarhet i kommunen.

I det gemensamma arbetet deltar bland annat polis, arbetsförmedling, bostadsbolag, föreningar, kyrkor och ideella organisationer.

Ett konkret mål är att minska utanförskapet i Kungälv med 20 procent fram till år 2020. Kungälvsbostäder och Närhälsan är två av aktörerna i arbetet.

Med hjälp av elcykeln gör sjuksköterskan Susanne Gustavsson hembesök hos patienter som har svårt att ta sig till vårdcentralen.

rätten till sin egen kropp, egenvård och hur det svenska samhället fungerar.

– Vi hade många återkommande patienter med smärteproblem och funderade på vad som kan ligga bakom. Tanken är att kvinnorna i gruppen ska få kunskap och stöd för att själva kunna påverka sin hälsa, säger teamledare Lena Samuelsson.

TEXT & FOTO: BIRGITTA LAGERLÖF



Pernilla Niklasson, förvaltare, står och pratar med Elone Karlsson som tagit initiativ till gårdsmötet på Rexegården.



Fastighetsvärd Anders Svensson pratar med ett par hyresgäster om hur lekplatsen fungerar.



Elone Karlsson, Märta Johansson, Kjell Karlsson och ytterligare en granne resonerar om ett par kastanjer.

Hyresgäster tyckte till om Rexegårdens utemiljö

Det är en kylig aprildag – men på Rexegården i centrala Kungälv har det samlats ett 20-tal hyresgäster för att prata med Kungälvsbostäder om innergården.

Kjell Karlsson står tillsammans med några grannar och pekar på några stora träd.

– Det blir som en vägg här på sommaren när träden är fulla med löv. Det skulle vara fint om de var lite mindre.

Annars tycker han att det är en ganska fin gård, men håller med sina grannar om att den har varit lite eftersatt.

Elone Karlsson har bott på gården i 29 år och är den som har kontaktat Kungälvsbostäder och bitt om ett möte.

– Jag tycker att rabatterna har skötts alldeles för dåligt. Här borde man ta bort allt och sätta nytt, säger hon och pekar på en rabatt.

Förvaltare Pernilla Niklasson rör sig

mellan grupperna av hyresgäster, delar ut lappar till dem att fylla i och lyssnar och resonerar om olika alternativ.

– **MAN SKULLE JU** kunna börja med att gräva upp den när rabatten och plantera nytt. Men det gör vi i så fall till hösten för att plantera under nästa vår, säger hon till Elone Karlsson som nickar fundersamt och ropar till sig Isabell Brunsten.

– Du som har små barn Isabell, hur fungerar lekplatsen tycker du?

– Den är ju ganska sliten och utspridd och jag saknar sittplatser i solen. Vi använder lekplatsen mycket, säger Isabell.

– Men går ni inte ner till den stora som ligger här nedanför, undrar fastighetsvärd Andreas Svensson.

– Nej, det blir gärna att vi håller oss här på den närmsta. Det är mycket enklare.

När gårdsmötet är över och hyresgästerna gått in för att värma sig blåddrar

Pernilla i de papper som hon fått in.

– Nu kommer vi att gå igenom alla synpunkter och samla ihop hyresgästernas tankar. Sen får vi sätta oss och ta fram en plan för hur vi ska gå vidare.

MEN ÄVEN OM DET inte kommer att hända något rejälare på gården förrän tidigast i höst lovar Pernilla att de ska försöka lyfta skötseln av gården. Utmaningen är förstås att ogräs växer snabbt och entreprenören för skötsel av utemiljön inte kan vara på alla ställen samtidigt.

– Vi har en löpande dialog med Peab som sköter utemiljön för oss för att hitta en bra nivå för att hålla fint på gårdarna, säger fastighetsvärd Andreas Svensson.

– Vi kanske inte kan göra allt som hyresgästerna vill med en gång, men har börjat fundera på hur vi ska gå vidare med gården, säger Pernilla Niklasson.

MARIA LAGERGRÉEN

Medveten satsning minskar måsproblem

Måsar och trutar – härligt somriga eller förstörare av frid och nattsömn? Åsikterna om havsfåglarna går isär, men för Kungälvsbostäder innebär de en störning som behöver åtgärdas. Därför anlitas Anticimex under häckningssäsongen för att hantera måsproblemet.

Måsar och trutar bygger bon, lägger ägg och får ungar mellan april och juli, och det är under den här tiden de orsakar mest störningar. Det är framför allt deras skrik som stör, men de kan också vara aggressiva mot människor när de skyddar sina ungar. Dessutom kan de orsaka problem med ventilationen när de bygger sina bon på fastigheters tak. Samt bajsa och smutsa ner.

Därför anlitas Kungälvsbostäder Anticimex för att ta bort måsarnas bon, och på så sätt minska störningarna.

– De ronderar 6–8 gånger per säsong i de fastigheter där vi har problem, främst i centrala Kungälv, och tar bort de bon och ägg som de hittar. Ofta bygger måsarna sina bon i närheten av ställen där de hittar mat, säger Kungälvsbostäders förvaltare Kenneth Åman.

För att förebygga problem är det alltså bra att vara extra noggrann med exempelvis soprester och att inte lämna matrester utomhus under våren och sommaren. Kenneth Åman säger också att det är viktigt att hyresgäster hör av sig och felanmäler om de blir störda eller ser måsbon på Kungälvsbostäders tak.

– Då kontaktar vi Anticimex så att de kan ta hand om det.



KLIPP HÄR



HYRESKRYSS

I Hemmavids hyreskryss kan du vinna 1000 kronors hyresavdrag!
Vi drar en vinnare bland inskickade tävlingsbidrag.

FYLL I RÄTT SVAR OCH SKICKA SEDAN IN TALONGEN

A. Var går det en tävling där man både simmar och springer?

- 1. Runt fästningen
- X. Vid Marstrand
- 2. På Skarpe Nord

B. Vem svarar på frågor om renoveringar av fönster, fasader och tak?

- 1. Johan Ygdenheim
- X. Linda Winstedt
- 2. Bettina Öster Tunberg

C. På vilken gata ligger fastigheten som blir först ut med stamrenovering?

- 1. Dämmevägen 2 A–C
- X. Kongahällagatan 120
- 2. Nunnegårdsgatan 2

D. Vad använder Susanne Gustavsson för att ta sig till sina patienter?

- 1. Moped
- X. Cykel
- 2. El-cykel

E. Vad heter appen du behöver för att vara med i orienteringsskattjakten?

- 1. Hitta kontrollen
- X. Hitta skogen
- 2. Hitta ut

RÄTT RAD:

NAMN:

POSTADRESS:

Klipp ur talongen och frankera den. Svaret ska vara oss tillhanda senast den 14 augusti 2017. OBS! Endast en svarstalong/hushåll.

PLATS
FÖR
FRIMÄRKE

”HYRESKRYSSET”

KUNGÄLVBOSTÄDER
BOX 698
442 18 KUNGÄLV

Inflytande vid ombyggnadsprocessen

JAG KÄNNER MIG STOLT över att verka i en kommun som på olika sätt försöker erbjuda en aktiv sommar för alla, och att så många av våra ungdomar har fått sommarjobb inom kommunen. Men samtidigt är jag medveten om de utmaningar vi står inför. Ett av Kungälvbostädernas långsiktiga mål är att arbeta för trygghet och trivsel i attraktiva miljöer. För att nå det jobbar vi på många olika sätt. Vi har tillsammans med Hyresgästföreningen planerat för ett dialogarbete med våra hyresgäster. Dessutom har vi en ambition att finnas mer ute i våra områden. Vi kanske kommer och bjuder på kaffe på ett gårdsmöte, eller arrangerar någon mindre aktivitet. Vad det än är kommer vi att fortsätta vårt arbete att vara mer synliga för er.

ETT AV VÅRA STÖRSTA OMRÅDEN – där ungefär hälften av våra hyresgäster bor – är Komarken. I början av juni arrangerade vi Barnens dag där med syfte att skapa en trevlig familjedag med fokus på barnen. Inför arrangemanget menade vissa kritiker att vi försökte bemöta stenkastning och kriminalitet med saft och bullar. Men vi gör väldigt mycket mer än så.

Just i Komarken har samverkansgruppen Nätverk Komarken träffats under våren för att prata om de utmaningar vi står inför. Vi har bland annat fått möjlighet att prata med Komarkens ungdomar och fått reda på vad de värdesätter och hur vi kan skapa ett bättre boende för dem. En sak var de eniga i – att lära känna varandra och möta såväl andra ungdomar som vuxna är något som de verkligen vill.

VI VET ATT SAFT OCH BULLAR inte motverkar stenkastning och kriminalitet. I alla fall inte på kort sikt. Men vi kommer ändå att fortsätta bjuda på saft och bullar. För vi tror att det bästa vi kan göra är att visa att vi finns för er. Oavsett vem du är och oavsett var du bor.

Ha nu en riktigt härlig sommar!



BETTINA ÖSTER TUNBERG
Vd Kungälvbostäder

HITTA UT

I sommar finns Kungälv för andra året i rad med i Hittaut – en orienteringsskattjakt som går ut på att leta kontroller i skog och mark.

Hittaut är tänkt att få fler människor att komma ut och röra sig och samtidigt skapa intresse för orientering. Bakom den nationella satsningen står Svenska Orienteringsförbundet, och i Kungälv är det Kungälv Orienteringsklubb och kommunen som håller i trådarna.

– Vi vill såklart sprida intresset för orientering, och för kommunen är det en satsning på friskvård. Hittaut är ingen tävling, det går inte på tid och tanken är att det ska vara lätt att vara med. Många av kontrollerna kan man ta sig till med barnvagn, säger Rikard Nilsson på Kungälv Orienteringsklubb.

Kontrollerna är utplacerade i och runt centrala Kungälv, på Marstrand och på Koön. De finns utmärkt på en tillhörande karta, som går hämta på flera platser i kommunen. Kontrollernas placering och gps-koordinater finns också på Hittauts hemsida samt i en särskild app. Där går det också att registrera sig och vara med och tävla om priser.

– Hittaut är ett bra sätt att komma ut och se platser i Kungälv man inte ser annars. Till exempel den vackra vandringsleden på Koön! Jag tycker orientering är världens bästa sport. Det är häftigt att kunna ta sig fram överallt och känns lite som skattjakt.



Här finns karten

Stadshuset i Kungälv,
Ytterbyvägen 2

Kotten, Fontin

Turistbyrån på Marstrandsön,
Hamngatan 33

Turistbyrån i Kungälv, Färjevägen 3, Fästningsholmen

Läs mer på www.hittaut.nu

